

LBRIS

We know
books

Omraam Mikhaël Aïvanhov

**MISTERELE
LUI
IESOD**

Ediția I



Opere Complete – Volumul 7

EDITURA PROSVETA

CUPRINS

Iesod	dezvăluie virtuțile celorlalți sefiroți	5
I.	Cum să înțelegem puritatea	
	Nutriția, punct de plecare pentru un studiu al purității ...	23
	Selecția	29
	Puritatea și viața spirituală.....	43
	Puritatea în cele 3 lumi	59
	Fluviul vieții	77
	Pacea și puritatea	95
	Puterea magică a încrederii	103
	Puritatea în cuvânt	121
	Înălțați-vă ca să găsiți puritatea	131
	„Fericiti cei curați cu inima”	141
	Porțile Ierusalimului Celest	157
II.	Iubirea și sexualitatea.....	167
III.	Note complementare	203
	Izvorul.....	205
	Postul	215
	Cum să ne spălăm	223
	Adevăratul botez.....	235
	Cum să lucrăm cu Îngerii celor 4 elemente în timpul exercițiilor de respirație	239
	Planșă.....	94-95

Iesod dezvăluie virtuțile celorlalți sefiroți

Conferință improvizată

Oamenii studiază, lucrează, călătoresc, se căsătoresc, au copii, o meserie, se distrează în timpul liber... Dar dacă îi întrebați: „Vă simțiți fericiți, satisfăcuți?”, ei vă vor răspunde că, în pofida preocupărilor și a avuțiilor lor, simt mereu că le lipsește ceva. Dar oare ce le lipsește? Pur și simplu gustul, gustul lucrurilor, acest element subtil, misterios, care, orice ați face, vă dăruiește bucuria și împlinirea. Din clipa în care posedăți acest element, chiar și preocupările cele mai lipsite de importanță vă aduc bucurie, fiindcă acest element transformă totul.

Să luăm un exemplu. Un tânăr își urmează studiile, lucrează, dar consideră că viața nu are nimic extraordinar, nimic nu îl încântă, totul îl lasă indiferent. Dar iată că într-o bună zi el se îndrăgostește de o tânără frumoasă, și totul se schimbă: florile, păsările, stelele, totul îi vorbește. În realitate, lumea nu s-a schimbat; el este acela care posedă în sinea sa un element nou ce înfrumusețează totul. Dar dacă își pierde iubirea, dacă fata îl dezamăgește sau îl trădează, lumea

redevine cenușie: soarele strălucește, dar el nu îl mai vede, pentru el este o negură. Pe când, înainte, chiar atunci când ploua sau cădea grindina, el se afla în paradis, nu simțea nici lipsurile, nici vătămarile, se plimba fericit și destins pe străzi, se simțea poet, muzician, era încântat de tot fiindcă acest element care se numește iubire se găsea acolo ca să înfrumusețeze totul.

Aceste fenomene sunt cunoscute, dar foarte puțini oameni s-au oprit asupra lor pentru a trage din ele o adevărată învățătură. Iubirea înfrumusețează totul. Dar fără să fim îndrăgostiți de un bărbat sau de o femeie (cu care riscăm întotdeauna să avem deziluzii), oare nu ar fi posibil să găsim acest element care transformă viața? Ba da, iar eu v-am dat acest exemplu numai pentru a vă ajuta să înțelegeți că, dacă iubirea este capabilă să schimbe viziunea lucrurilor, senzația lor, mai există cu siguranță și alte elemente capabile să facă acest lucru. Dar să nu vă închipuiți că Inițiații au recurs la iubire, asemenea poezilor, muzicienilor, artiștilor care își închipuie că trebuie să te îndrăgostești pentru a găsi subiecte de inspirație, și care fac apoi tot felul de nebunii! Nu, Inițiații care au studiat această problemă au descoperit că se poate merge mai departe, mai sus, pentru a găsi inspirația și împlinirea într-un element stabil, veșnic, ce nu poate fi niciodată pierdut, odată ce a fost dobândit. Acest element este o particulă subtilă, imponderabilă, dar atunci când pătrunde în inima, în sufletul uman, el mărește fiecare lucru la dimensiunile universului. Pentru a-l obține, trebuie să lucrăm mult timp, să ne rugăm și să medităm, dar atunci când se fixează, el transformă totul.

Evident, iubirea poate fi un mijloc de a o obține. Să presupunem că iubiți o tânără fermecătoare: datorită a ceea ce vă inspiră, ea vă poate ajuta să găsiți acest element, dar nu

în ea îl veți găsi. Chiar și muzica sau poezia sunt adesea incapabile să vă aducă acest element. Eu am întâlnit mulți artiști care se simțeau încă în neant. Erau mulțumiți atât cât puteau, dar simțeau mereu că le lipsește ceva. În timp ce aceia care au căutat foarte sus, până la culmile universului, și care au reușit să capteze acest element, devin biruitori în toate circumstanțele în care viața îi situează.

Nu căutați deci niciodată fericirea, nici soluția problemelor voastre, în planurile inferioare, fiindcă nici materiei fizice, nici materiei eterice nu le este dat să posede acest element de care sufletul și spiritul au nevoie. Trebuie să mergeți să le căutați foarte sus, să le solicitați și să le cereți cu insistență în înalt. Acolo le veți găsi.

Hrana și băuturile vă aduc ceea ce pot ele să vă aducă; dacă nu sunteți sănătoși, nu vă puteți bucura de ceea ce mâncați și beți. Trebuie să existe deci acest element, sănătatea, pentru a da Savoare hranei. Dacă sunteți puțin răciți, gustul și mirosul vă dispar, și totul devine insipid. Hrana reprezintă ceea ce reprezintă, piscinele, mașinile, banii au deopotrivă o însemnătate, dar trebuie să fiți cel puțin sănătoși ca să le apreciați. Acest element numit sănătate schimbă deci multe lucruri. La fel, dacă nu iubiți, dacă nu sunteți inteligenți, nici o hrană, nici o avere, nici o activitate nu vă va putea aduce mai mult decât o satisfacție materială.

Să studiem acum iubirea. Atunci când iubiți pe cineva, el reprezintă pentru voi o ființă excepțională, un geniu, un înger; dar atunci când nu îl mai iubiți, devine dintr-odată un demon. Un element a dispărut deci din voi. Vedeti: un element! Iar unii pretind apoi că sunt chimiști când nu sunt la curent nici măcar cu existența unei alte chimii, chimia spirituală ce oferă explicație tuturor fenomenelor ce se petrec

în om. Chimiștii explică aceste fenomene prin elemente materiale. Nu, ele trebuie explicate prin chimia spirituală care se află la originea tuturor fenomenelor; numai după aceea se poate studia cealaltă chimie. Dar nu se cunoaște încă nimic despre chimia spirituală: cum produce de pildă vindecări miraculoase pe care chimia oficială nu le poate explica. Ei da, a intervenit un alt element numit credință, iar bolnavul s-a vindecat. Această chimie este deci mai importantă.

Eu v-am mai spus deja, sănătatea, iubirea, lumina produc mari transformări, iar absența lor produce deopotrivă multe altele. Dar deasupra sănătății, a iubirii și a luminii se mai află încă un alt element de care depind toate celelalte, iar acest element, care este atotputernic, este o particulă a lui Dumnezeu Însuși. Cum să îl obținem? Prin sacrificiu, prin renunțare, prin devotament.

Deseori, eu v-am menționat: „Faceți o baie unui copil, dar păstrați apa murdară și aruncați copilul.” Evident, este ceva simbolic; copilul reprezintă elementul divin, viu, iar apa, în acest caz, reprezintă ceea ce este stagnant, murdar, poluat. Și iată că toți încearcă să scape de copil și să păstreze apa murdară. Da, fiindcă nu se ocupă să obțină acest element divin, înseamnă că aruncă copilul. Este bine că doriți să posedați tot felul de lucruri, dar oare nu este mai bine să lucrați ca să obțineți acest element ce vă va oferi bucuria de a le avea? Întâlnim mulți oameni bogați care plutesc în opulență, dar sunt triști și blazați fiindcă gustul s-a atenuat în ei. Ei cred că totul se află în avere; nu, totul se găsește în senzație. Posedați comori, dar dacă muriți, oare vă mai puteți bucura de ele? Trebuie să fii viu ca să te poți bucura! Dar ne ocupăm numai de ceea ce este mort, și cu cât posedăm mai multe lucruri moarte, cu atât mai puțin lucrăm asupra laturii vii, și ne bucurăm cu atât mai puțin.

Vă doriți mulți amanți, multe amante, mulți bani, cât mai multe mașini? Ei bine, ocupați-vă mai întâi de ceea ce, în sinea voastră, este capabil să simtă și să se bucure. Dar nu faceți nimic pentru aceasta, pentru că tot timpul vostru este ocupat cu căutarea a noi posesii. Când veți înțelege acest adevăr, vă veți diminua cantitatea de bunuri pentru a vă crește calitatea senzațiilor, și cu puținele lucruri pe care le veți poseda, veți trăi neîncetat în extaz. Atunci când un tânăr se îndrăgostește întâia oară, dacă iubita i-a trimis o petală de trandafir sau o șuviță din părul ei, el trăiește datorită acestora într-un ocean de emanații celeste. El nu are nici bani în bancă, nici uzine, nici mașini, dar se află în extaz pentru că iubita sa a dorit să îi ofere ceva; el primește petala, o miroase, o pune noaptea sub pernă, și scrie chiar poeme despre această petală de trandafir; în inima sa, el îi dă amploare, îi conferă o valoare, o importanță extraordinară, ca și cum ar poseda întreg pământul. Acesta este un aspect psihologic și aspectele psihologice trebuie studiate fiindcă sunt niște lecții.

În loc să se ocupe de plăcerile și bunurile fizice, discipolul trebuie să sporească și să înfrumusețeze cea mai mică bucurie spirituală, să cultive în sine această calitate de senzație subtilă, și va putea să contemple astfel sute de ani stelele, trandafirii, chipurile. Există atât de multe lucruri, chiar și pe pământ, capabile să cufunde omul în extaz! Numai că, această capacitate de a simți s-a atenuat, ea nu mai trăiește, nu mai vibrează deloc. Ființele sunt moarte, ele nu mai știu să se bucure; ele se bucură numai când se tăvălesc în plăcerile cele mai ordinare. Atunci da, acest lucru le spune ceva. Dar frumusețea, armonia, muzica, poezia, puritatea, tot ceea ce este mistic și divin nu le mai interesează. Iată de ce ele nu întâlnesc decât deziluzii și suferințe.

Peste tot vi se spune: „Alegeți acest lucru, sau un altul, și veți găsi fericirea.” Este de ajuns să observăm

publicitatea din ziare și de la televiziune! Totul îi îndeamnă pe oameni spre plăcerea sau confortul ce nu le vor oferi niciodată ceea ce au nevoie. În timp ce Inițiații vă spun: „Urcați, urcați cât mai sus prin rugăciune, prin meditație, și veți primi acest element subtil care vă va oferi gustul lucrurilor.” Acest element este un atom insesizabil, dar de îndată ce îl posedăți, el va face să vibreze totul în voi. Iar viața devine atât de frumoasă, atât de bogată! Nu există cuvinte pentru a o exprima. Dar fără acest element, chiar dacă adunați tot ceea ce este posibil să adunați, vă veți simți mereu dezamăgiți și neîmpliniți.

Și chiar dacă ați replica: „Mi-aș dori să îl întâlnesc pe cel mai mare Maestru ca să mă instruiască”, vă voi răspunde că ați pus greșit problema. Dacă nu ați lucrat deja asupra celuilalt element, adică cum să înțelegeți un Maestru, cum să îl iubiți, cum să apreciați ceea ce vă învață, chiar dacă îl veți întâlni pe cel mai mare Maestru de pe pământ, veți discuta cu el, îl veți critica și veți rămâne la fel de neștiutori ca înainte. Dar nici să nu mai spuneți: „ Oh, dacă aș putea întâlni cea mai frumoasă fată ca să mă însor cu ea!... Dacă aș putea descoperi comoara Templierilor!...” Pentru că dacă nu posedăți acest element despre care vă vorbesc, cea mai frumoasă fată și comoara Templierilor vă vor aduce toate necazurile.

Iată cum trebuie să gândim, dragi frați și surori, dar voi nu vă dați seama de valoarea a ceea ce vă spun, pentru că nu sunteți obișnuiți să vedeți astfel lucrurile. Acest lucru merită efortul de a lucra, chiar dacă sunt necesari mii de ani pentru a obține acest element, fiindcă apoi totul vă va vorbi, totul vă va bucura. În timp ce acum, dețineți comori, splendori, întâlniți ființe pline de calitate și de virtuți, vedeți stelele și soarele, dar rămâneți insensibili, triști, nefericiți. Deci, nu ați simțit nimic, nu ați văzut nimic, nu ați înțeles

nimic, nu vă bucurați și toată această splendoare este batjocorită. Iată cum sunt oamenii! Și întreaga lume consideră normal acest lucru. Dar eu vă spun, chiar dacă întâlniți arhangheli și divinități coborâte din Cer, acest fapt nu va avea nici un efect cât timp nu ați lucrat asupra acestui element care știe să recunoască și să aprecieze valoarea lucrurilor. Veți fi nefericiți oriunde, și nici în Paradis nu veți ști să vedeți splendorile Împărăției lui Dumnezeu.

Când vă spun că puteți avea și cerul și pământul, nu mă credeți. Și totuși acesta este adevărul, lumea întreagă vă poate aparține. Cum? Vă va aparține în interior. De ce ar trebui să vă aparțină în exterior? Ce ați face cu toate aceste păduri și cu toți acești munți?... Nu m-ați înțeles atunci când v-am spus că eu voi poseda într-o bună zi cerul și pământul, și voi la fel... Cum poate același lucru să aparțină mai multor persoane? În lumea fizică, ceea ce aparține unuia nu poate aparține altuia, dar în lumea divină acest lucru este posibil. Vă voi da un exemplu. Un om foarte bogat are un parc splendid cu cele mai frumoase flori, cu cei mai frumoși copaci, dar este atât de preocupat de afacerile sale încât nu are timp să se plimbe în parcul său, nu îl vede, nu profită de el. Dar iată că un poet vine zilnic în acest parc; el ascultă cântecul păsărilor, contemplă florile, fântânile arteziene, respiră parfumul trandafirilor și scrie poeme... Atunci, cui aparține acest parc? Poetului. Dar ce se întâmplă cu celălalt, cu proprietarul? El plătește impozitele! Iar pământul este proprietatea multor țări, dar îmi aparține mie. De ce nu? Și vouă deopotrivă. Este pur și simplu o problemă de învoială.

Eu vă dezvolt astăzi secretul pentru a putea obține tot ceea ce vă doriți: trebuie să căutați acel lucru în punctul cel mai înalt, în vârf, numai o particulă... O desprindeți, o absorbiți și vă veți simți stăpânul lumii. Da, avem această

senzație. Vreau să îndrept spre cea mai bună înțelegere, spre cele mai vaste și subtile senzații, dar nu veți putea niciodată să gustați aceste senzații dacă vă gândiți că soluția definitivă constă în posesie. Nu, va trebui să lucrați și asupra celuilalt element, gustul, iar gustul este deseori invers proporțional cu cantitatea. Vă veți da seama că, în măsura în care creșteți latura materială, fizică, gustul diminuează. Priviți-i pe îndrăgostiți: la început, atunci când schimbă numai niște priviri, niște zâmbete sau își scriu scrisori, ei se simt proiectați în Cer: dar când încep să meargă mult mai departe, ei nu mai simt aceeași bucurie și inspirație. Deci, și în această situație, este adevărat. Dacă o latură va crește, alta va diminua. Când sunteți ocupați să vă sporiți bogățiile, oare vă întrebați dacă sănătatea vă este în pericol?

Înțelegeți ceea ce vă spun astăzi, păstrați-l întreaga voastră viață și mergeți numai în această direcție: totul va deveni mai frumos și veți fi fericiți. Chiar și soția îi va spune soțului: „Ce frumos ești dragă! Niciodată nu ai fost mai frumos.” Înainte, bineînțeles, ea nu a văzut nimic. Totul se transformă datorită acestei filosofii; dar dacă căutați altceva, vă veți împotmoli vreme îndelungată și credeți-mă că veți suferi. Evident, nu veți reuși să obțineți imediat acest element, dar din momentul în care tindeți spre el, totul începe să se îmbunătățească și veți fi uimiți voi înșiși, veți vedea că sunteți înconjurați de îngeri, de arhangheli, de divinități. Numai că trebuie să vă mergeți mereu în această direcție, spre vârful piramidei.

Unii vor spune: „Dar cum se numește acest element despre care vorbiți?” În realitate, el nu are un nume; el este

făcut dintr-o materie extrem de subtilă și se află foarte sus, în sefirotul Kether.*

Aici trebuie căutat. Aceia care posedă acest element sunt capabili să facă minuni și chiar să își transforme corpul fizic astfel încât acesta începe să strălucească și să proiecteze particule de lumină. Acesta este fenomenul transfigurării. Iisus a făcut proba în fața a trei dintre discipolii săi, dar aceștia nu au înțeles ce s-a întâmplat. Erau subjugați, uimiți, încântați, dar nu știau cum s-a putut produce acest fenomen.

Acest element este imponderabil dar v-am spus, el este totuși făcut din materie. Foarte puțini dintre Inițiați și dintre marii Maeștri au reușit să ajungă până la sefirotul Kether pentru a-l primi, pentru că sefirotul Kether reprezintă o lume imposibil de cunoscut, o lume dincolo de orice dimensiune; este locul unde stă Tatăl Ceresc, Creatorul tuturor lumilor. Deci, foarte puțini dintre Inițiați au ajuns până aici și aceia care au reușit, au dispărut pulverizați din cauza vibrațiilor extrem de intense la care este imposibil să rezisti. Aceia care, foarte rar, au revenit, nu au putut-o face decât printr-o favoare specială a Cerului care le-a dat să absoarbă un alt element a cărui proprietate era aceea de a proteja corpul fizic.

Ați citit Apocalipsa. Povestirea lui Ioan despre viziunile sale ne arată că și el a ajuns până la Kether. Iar acea carte pe care Îngerul i-a dat-o să o mănânce, spunându-i: „Și va amări pântecele tău, dar în gura ta va fi dulce ca mierea” este tocmai simbolul acelu element capabil să conserve corpul fizic, și care este dat de sefirotul Binah. Profetul Iezechiel vorbește și el despre o carte pe care un Înger i-a dat-o să o

* A se vedea despre Arborele Sefirotic conferința: „Grăuntele de muștar” (vol. IV O.C.)

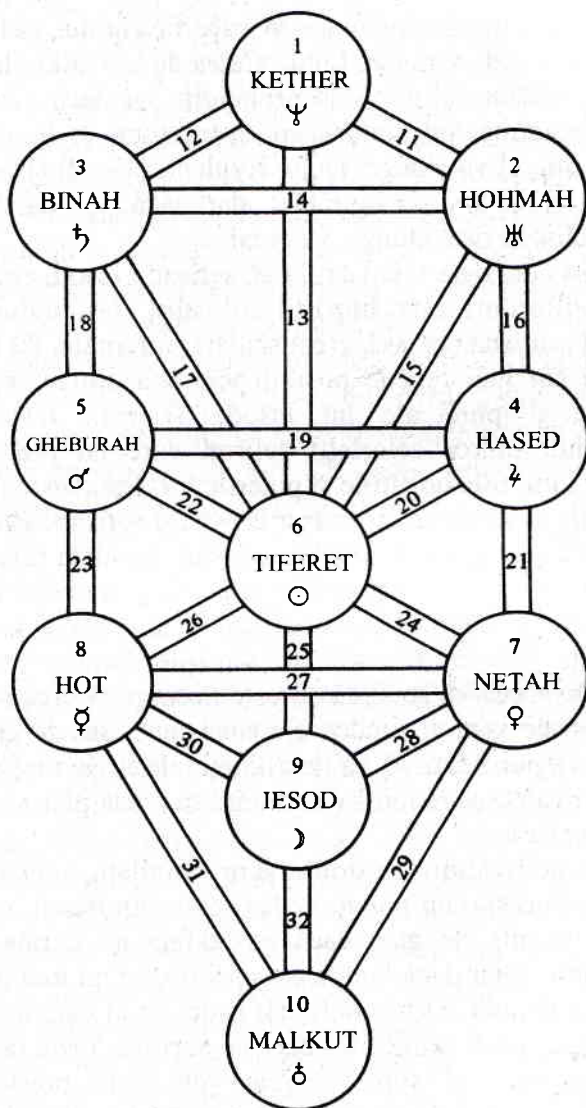
mănânce, iar acest element este încă o dată simbolizat prin cărbunele incandescent pe care serafimul l-a pus pe buzele lui Isaia.

Chimia spirituală este știința tuturor elementelor prin care Dumnezeu a creat lumea. Aceste elemente sunt în număr de 22, iar primul, Alef, are puterea de a transforma,

de a sublima, de a ilumina, în timp ce ultimul, Tav, conservă și protejează de distrugere. Când Iisus spunea: „Eu sunt Alfa și Omega” el vroia să spună: „Eu posed cele două elemente ale chimiei celeste: unul care îmi dă posibilitatea să sublimesz totul și celălalt ce permite realizarea Cerului pe pământ.” Iată ce înseamnă Alfa și Omega, Alef și Tav.

Acest element pe care îl posedă sefirotul Kether poate fi obținut numai dacă ne înălțăm foarte sus. În realitate, acest element poate ajunge deopotrivă la noi. Dacă nu îl primim, înseamnă că suntem baricadați și înconjurați de straturi opace ce îl împiedică să ne pătrundă, iar singurul sefirot care ne poate ajuta, care poate cu adevărat să deschidă ușile și ferestrele noastre pentru a ne permite să primim acest element este sefirotul Iesod. Nu este deci indispensabil să facem atâtea eforturi (eforturi deseori fără rezultat) pentru a urca, este suficient să ne curățăm, să ne spălăm, să ne purificăm, și în acel moment, prin această transparență și puritate, vom primi toate elementele divine. Atunci când vorbesc despre „a urca”, am ales o imagine pentru a mă face înțeles, dar în realitate, nu este nevoie nici să urcați, nici să coborâți, puteți rămâne pe loc și să deschideți pur și simplu în voi calea dintre Malkut și Iesod.

Între Malkut unde trăim, și Iesod care constituie prima oprire în Pomul Vieții, drumul este blocat, întunecat, fiindcă aici se găsesc aberațiile și minciunile. Or, tocmai acesta este drumul pe care trebuie să mergă discipolul pentru a ajunge în regiunea lui Iesod. Malkut este regiunea în care trăim,



Pomul Vietii